

**JVR**   
**DE BATAUWERS**



C.HARTEMAN B.V.

111 metec  
straatmeubilair

**GMB** | *Ervaar de zekerheid*



CardShop.nu  
*Print & Drukwinkel*



RAILTECHNIEK  
VAN HERWIJNEN BV

SPECIALISTS IN OVERHEAD CONVEYORS



Staffchain®  
Recruitment 2.0

 Stichting *Wielervedpromotie*  
Rivierenland

**JUR**   
**DE BATAUWERS**

## **Ben jij geïnteresseerd in Wielrennen?**

Als je interesse hebt om te gaan wielrennen dan kan je dit gaan doen bij Wielervereniging JvR de Batauwers. In dit informatie boekje hebben we veel onderwerpen voor je op een rijtje gezet. Maar heb je na het lezen van dit boekje nog vragen, twijfel dan niet maar bel of kom langs tijdens onze trainingsavond! Waar of bij wie je daarvoor moet zijn? Dat lees je allemaal op de volgende pagina's.

Ook is er meer informatie te vinden op onze website en op facebook:

[www.jvrdebatauwers.nl](http://www.jvrdebatauwers.nl)

[www.facebook.com/JvRdeBatauwersTiel](https://www.facebook.com/JvRdeBatauwersTiel)



## **JvR de Batauw**

JvR de Batauw is de wielervereniging voor wedstrijrijders en wielervrienden uit de regio's de Betuwe en Maas en Waal. Wij zijn gespecialiseerd in weg wielrennen, cyclocross en vanaf 2018 ook het mountainbiken. In diverse disciplines hebben we jaarlijks wel 1 of meerdere Nederlands Kampioenen. Het draait bij ons niet om het kampioenschap of alleen de sportieve prestaties. De nadruk ligt vooral op plezier beleven aan de wielersport, op en rond het parcours.

Wielervereniging JvR de Batauw kent een lange historie. Op 6 september 1933 zijn we voor de 1<sup>ste</sup> keer opgericht. Tijdens de oorlog heeft men helaas de vereniging moeten opheffen. Na de oorlog is in 1961 de vereniging weer opgericht. In 1994 is de vereniging gefuseerd met wielervereniging Jan van Riebeeck uit Culemborg en heet sindsdien JvR de Batauw. We hebben circa 80 leden die rijden in vrijwel alle leeftijd categorieën die elkaar vaak ontmoeten. In September 2017 zullen we een eigen parcours in gebruik gaan nemen te Tiel

### **Ambitie**

Als vereniging hebben we de ambitie om jonge renners, jongens en meisjes, plezier te laten beleven aan de wielersport, talenten op te leiden en senioren de mogelijkheid te bieden de wielersport op eigen niveau te laten beoefenen. Hierbij werken we samen met de eveneens Tielse Metec-TKH Continental Cyclingteam.

We willen een toonaangevende vereniging zijn in midden Nederland, qua prestaties, organisatie, ledenaantal en gezelligheid. Dit willen we bereiken met leden o.a. uit de regio de Betuwe, Over-Betuwe en Maas en Waal.

### **Als je lid wilt worden:**

Jeugd t/m 14: in overleg met de jeugdcoördinator kan je van tevoren een afspraak maken om een keer te komen kijken en misschien wel mee te fietsen. Renners > 14 jaar: kunnen zich aanmelden via de secretaris. Ook hier is de mogelijkheid voor een oriënterend gesprek met 1 van de bestuursleden. De ondersteuning zal worden afgestemd op de ervaring van de nieuwe leden.



Wil je daarna lid worden dan kan je jezelf aanmelden via een inschrijfformulier te downloaden via de website of aan te vragen bij de jeugdcoördinator/secretaris. Ingevulde formulieren retour naar de secretaris.

### Contributie (tarief per 1-1-2012)

• Leeftijdsgroep 7/8-14 jaar – categorie 1 t/m7	€ 45,00
• Leeftijdsgroep 15-18 jaar - Nieuwelingen / Junioren	€ 75,00
• Leeftijdsgroep 19 jaar en ouder	€ 75,00
• Belofte, Sportklasse, Amateur, Elite,	
• Steunend lid (niet wielrennend)	€ 50,00
Contributieperiode loopt vanaf 1 januari t/m 31 december.	

### Wedstrijden

Om te ervaren hoe het is om aan een wedstrijd mee te doen is het leuk om te beginnen met een trainingwedstrijd. In onze regio Midden-Nederland hebben we daar de MNC wedstrijden voor. MNC staat voor Midden Nederland Competitie. Je kunt zelf bepalen of je de hele competitie mee wilt doen of alleen af en toe een wedstrijd wilt rijden. Je kunt je voorafgaand aan de wedstrijd ter plekke aanmelden. Je hebt hiervoor geen wedstrijdlicentie nodig maar je moet wel lid zijn van een wielervereniging. Dit geldt voor zowel jeugd als nieuwelingen, junioren en senioren.

Je hebt ook de mogelijkheid om mee te doen aan de landelijke wedstrijden. Op de site van de KNWU, [www.knwu.nl](http://www.knwu.nl), staat een wedstrijd kalender.

Voor jeugd zijn er elk weekend wel diverse jeugdronden. Met de club gaan we meestal naar dezelfde wedstrijden. Maar iedereen is vrij om eventueel naar andere jeugdwedstrijden te gaan. Als je aan deze landelijke wedstrijden mee wilt gaan doen dan heb je wel een KNWU wedstrijd licentie nodig evenals een geregistreerde Mylaps ([www.mylaps.com](http://www.mylaps.com))chip.

Voor de nieuwelingen en junioren zijn er ook legio wedstrijden, klassiekers, criteriums. Met een team van renners uit onze vereniging of vanuit het District

Midden Nederland worden de landelijke wedstrijden verreden. Er staan ook buitenlandse wedstrijden op het programma. Ook hiervoor geldt dat je een KNWU wedstrijd licentie nodig hebt.

Voor amateurs, beloften, sportklasse, etc. zijn er uiteraard ook vele landelijke wedstrijden. Zij bepalen individueel waar men rijdt.

## **Aanvraag KNWU wedstrijd licentie**

Een licentie aanvragen bij de KNWU moet je zelf doen. Deze aanvraag vindt digitaal plaats op de site van de KNWU. Op de KNWU site moet je jezelf dan wel eerst aanmelden als nieuw lid. Dit is heel eenvoudig. Je gaat naar de KNWU site. Je ziet rechts boven in de balk een kopje “inloggen op mijn KNWU”, je klikt dan op “lid worden” en registreert je zelf. Je ontvangt dan een mailtje van de KNWU met je inloggegevens. Bij “licenties” kan je dan je licentie aanvragen. Voorwaarde is wel dat je lid bent van een wielervereniging die is ingeschreven bij de KNWU.

Na goedkeuring verstuurt de KNWU de licentie naar het huisadres van de renner(ster). De renner(ster) moet dan nog wel de licentie ondertekenen.

Een licentie hoef je alleen aan te vragen als je mee gaat doen met de Landelijke Wedstrijden.

## **Aanmelden Wedstrijden**

Elke renner kan zich op de KNWU site aanmelden bij “mijn knwu”. Na het verkrijgen van een toegangscode kan elke renner zich individueel aanmelden bij zijn of haar wedstrijd naar keuze. Ook dit gaat via de KNWU site in je eigen account gedeelte. Als dit anders is dan staat dit er bij wedstrijd informatie vermeld. Na aanmelding ontvang je een KNWU bevestiging van deelname per e-mail.

## **Mylaps Chip**

Deelname aan een landelijke wedstrijd vereist een MyLaps ProChip Flex. Deze moet je aanschaffen via [www.mylaps.com](http://www.mylaps.com) (webshop – Activesports – Prochip flex). Hierbij moet een tijdperiode, abonnement, worden gekozen. Nadat je betaald hebt wordt de chip met de post opgestuurd. Na ontvangst moet de chip via een computer worden geactiveerd. Je abonnement gaat dan in. Ook moet de MyLaps ProChip Flex code registreren binnen je “mijn knwu” profiel. Nadat je de Mylaps ProChip flex middels tie-rips aan je fiets (voorvork) bevestigd kan je deelnemen aan landelijke wedstrijden

## **Wedstrijddag** (extra info voor de jeugd, de ouderen weten wel hoe dit werkt)

De renner gaat op eigen gelegenheid naar de plaats waar de wedstrijden gehouden worden. Het is verstandig hier ongeveer een uur voor aanvang van de eerste wedstrijd aanwezig te zijn als je fietst in Categorie 1 t/m 4. Fiets je in categorie 5 t/m 7 dan hoef je niet perse zo vroeg te zijn maar doe je er verstandig aan bij aanvang van de pauze aanwezig te zijn. Zo heb je voldoende tijd om het parkoers te verkennen en je warm te fietsen. Voor de nieuwelingen, junioren, senioren geldt in principe hetzelfde.

De rugnummers moeten vaak individueel opgehaald worden bij de permanance. Hier moet je je KNWU licentie afgeven en bij het inleveren van je rugnummer na de wedstrijd krijg je deze weer terug.

Mocht het ter plaatse onduidelijk zijn, er zijn genoeg mensen die je wegwijs willen maken.

## **Medische keuring**

Ieder nieuw lid ouder dan 16 jaar dient een medische keuring te ondergaan. Ook licentiehouders die op deze leeftijd naar een volgende categorie overgaan dienen een uitgebreide medische keuring te ondergaan.

## **Trainingsavonden voor jeugd, nieuwelingen, junioren.**

Dinsdagavond van 18.45 uur - 20.30 uur

Donderdagavond van 18.45 uur – 20.30 uur alleen voor renners vanaf categorie 5 en in overleg voor renners uit categorie 4. Training op de openbare weg.

Alle trainingen vertrekken vanaf onze nieuwe locatie aan de schaarsdijkweg in Tiel.

## **Training amateurs, beloften, etc.**

Meestal trainen deze leden individueel of met eigen groepjes. Indien er wensen zijn om dit vanuit te club te faciliteren, dan vernemen we dat graag.



## Parcours

De vereniging heeft vanaf september 2017 een eigen wegparcours, aan de schaarsdijkweg te Tiel, waarop getraind kan worden. Wedstrijden zullen hier ook worden georganiseerd

De veld / cyclo cross trainingen vonden in 2017 eerst op andere locatie plaats (het gras moest nog wortelen op de nieuwe locatie)



### **Training inhoud: jeugd/nieuwelingen/junioren.**

Dinsdagavond wordt er getraind op techniek, fietsbeheersing, conditie, snelheid, tijdrijden, peloton rijden, etc.

Donderdagavond gaat men in twee groepen over fietspaden en binnenwegen een grote ronde maken. Duur training, interval training, klim training, leren in groepen op de openbare weg te rijden zijn o.a. de onderdelen.

## **Vrijwilligers**

De vereniging dat zijn wij allemaal, leden, jeugdleden en hun ouders. Gezamenlijk zullen diverse taken uitgevoerd moeten worden, Onderhoud van het parcours, communicatie activiteiten, Wedstrijd begeleiding / ondersteuning, clubhuis schoonmaken en bardiensten om een paar onderwerpen te benomen. Tevens zullen er mensen met EHBO / BHV bevoegdheden nodig zijn. Geef aan waar je voorkeur ligt voor ondersteuning opdat het leuk is om te helpen en niet een verplichting.

En uiteraard is er altijd behoefte aan versterking in het bestuur en diverse commissies , want

**De vereniging dat zijn wij samen!**

## **Wat heb je nodig?**

Een fiets en kleding!

### **De fiets:**

Voor je een fiets gaat aanschaffen, moet je wel weten wat je gaat kopen. Het is wellicht raadzaam even te vragen waaraan een fiets zoal moet voldoen. Binnen de vereniging kan je advies vragen. Er is altijd wel iemand die je op weg wilt helpen.

Een fiets mag niet te groot of te klein zijn, en het verzet (verhouding aantal tanden op grootste voor-tandwiel en kleinste achter-tandwiel) moet zodanig zijn dat per pedaalslag (eenmaal rond) niet meer dan de maximale afstand is die geldt voor je leeftijd. Dit is te lezen in de tabel 'Toegestane verzetten'. Per categorie zijn die afstanden verschillend en er is verschil tussen rijden op de weg, baan en in het veld. Bij mountainbiken is er geen beperking.

Het gaat er dus om hoeveel afstand je aflegt per keer dat je je pedaal hebt rondgedraaid. Maar hoe meet je dat ? Eerst de ketting over het grootste voor-tandwiel en het kleinste achter-tandwiel laten lopen. Vervolgens de fiets recht achteruit duwen nadat eerst een crank (waar de pedaal aan vastzit) precies naar beneden is gezet. Blijven duwen tot deze crank weer precies naar beneden wijst. De afgelegde afstand vervolgens meten en vergelijken met de maximale afstanden in de tabel. Deze meting gebeurt ook vaak voordat een wedstrijd begint. Op internet zijn diverse verzet tabellen te vinden die de mogelijkheden laten zien. Test het altijd zelf na !

Hoe groot of klein een fiets moet zijn, hangt uiteraard van de renner af. Framegrootte, zadelhoogte, stuurhoogte en -breedte zijn van belang. Ook belangrijk zijn de afstanden tussen stuur, zadel en pedalen, deze bepalen de 'zit'.

## Toegestane verzetten

Elke leeftijd categorie heeft een eigen maximaal verzet. Dit om de jeugd te beschermen tegen blessures en tevens leren met hoog beentempo te fietsen. Bij het mountainbiken zijn er geen beperkingen aangezien kleine verzetten bittere noodzaak is.

Je verzet mag niet zwaarder zijn dan:

Categorie	weg	baan	cyclo-cross
1	5,46 m	5,46 m	5,22 m
2	5,46 m	5,46 m	5,22 m
3	5,78 m	5,78 m	5,52 m
4	5,78 m	5,78 m	5,52 m
5	6,14 m	6,14 m	5,87 m
6	6,14 m	6,14 m	5,87 m
7	6,55 m	6,55 m	6,26 m

## Kleding:

Renners/leden die deelnemen aan wedstrijden zijn verplicht om tijdens de wedstrijden kleding van JvR de Batauwers te dragen.

Renners van de vereniging kunnen voor een gereduceerde prijs clubkleding aanschaffen. Voor meer informatie vraag naar het kleding reglement bij de kleding commissie.

De kleding kan besteld worden via de kleding commissie;

E-mail kleding commissie: [kleding@jvrdebatauwers.nl](mailto:kleding@jvrdebatauwers.nl)

Als vereniging hebben wij ook een kledingreglement waaraan elke lid zich dient te houden. Dit reglement is te lezen en te downloaden op onze website [www.jvrdebatauwens.nl](http://www.jvrdebatauwens.nl)

## **Algemene gegevens:**

### **Clubhuis**

JvR de Batauwens

Schaardsdijkweg

TIEL

Tel.:

E-mail algemeen: [info@jvrdebatauwens.nl](mailto:info@jvrdebatauwens.nl)

[www.facebook.com/JvRdeBatauwensTiel](http://www.facebook.com/JvRdeBatauwensTiel)

### **Algemeen bestuur JvR de Batauwens**

Marco Blom	Voorzitter	0344-635244
Cindy Koster Gerritse	Secretaris	0344-689007
Vacant	Penningmeester	
Henk Gerritse	Lid	0344-620156
Vacant	Jeugdcoördinator	
Lennard van Putten	Lid	06-29534995



## Commissies JvR de Batauwers

Commissies:

Jeugd	<a href="mailto:jeugd@jvrdebatauwers.nl">jeugd@jvrdebatauwers.nl</a>
Kleding	<a href="mailto:kleding@jvrdebatauwers.nl">kleding@jvrdebatauwers.nl</a>
Communicatie	<a href="mailto:communicatie@jvrdebatauwers.nl">communicatie@jvrdebatauwers.nl</a>
Parcours	<a href="mailto:parcours@jvrdebatauwers.nl">parcours@jvrdebatauwers.nl</a>
Sponsoring	<a href="mailto:sponsoring@jvrdebatauwers.nl">sponsoring@jvrdebatauwers.nl</a>
Kantine	<a href="mailto:kantine@jvrdebatauwers.nl">kantine@jvrdebatauwers.nl</a>
Technische Zaken	<a href="mailto:techniek@jvrdebatauwers.nl">techniek@jvrdebatauwers.nl</a>

# Wielerpark Tiel

Schaarsdijkweg

